

药物与人

2021年4月刊
Medicine and Human

顾问: 张继春 金少鸿

主任委员: 胡欣

副主任委员: 王家伟 郭代红

委员: 李国辉 冯欣 曹俊岭 刘丽宏 艾超
沈司京 郑英丽 魏建英 谭玲 陆进
刘皈阳 翟胜利 冯端浩 史录文 赵东红
刘桦 王丽霞 赵志刚 沈素 闫素英
王晓玲 金锐 谢晓慧 王海莲 刘治军
赵宁 王兰 (排名不分先后)

社长: 张然

总编辑: 凌燕

编辑部主任: 孙东健

责任编辑: 谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑: 郁言

法律顾问: 北京市高通律师事务所

媒体支持: 京城药师 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

编辑部地址: 北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

投稿邮箱: ywyr2018@vip.sina.com

邮政编码: 100120

联系电话: 010-64178704转849

开户行: 中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号: 0200209509200007162

主管单位: 北京市药品监督管理局

主办单位: 北京药学会

出版发行: 《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位: 北京博海升彩色印刷有限公司

广告经营许可证: 京朝市监广登字20190034号

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

定价: 20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有, 未经许可, 任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。

二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件, 从寄出之日起3个月内未收到采用通知, 可另行处理, 切勿一稿多投, 来稿不退, 请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表, 作者视同将该稿件版权转让给本刊, 包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权力, 本刊按照行业规定支付稿酬。

三、除作者另有声明外, 本刊有权对来稿进行文字修改及删节; 对答问题有权编发, 不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任, 本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次

行业观察



P04 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 预防癌症——我们需要注意什么
- P09 化疗: 一场不分敌我的战争
- P11 肿瘤靶向治疗药物口服注意事项
- P13 经典抗癌中药名方——西黄丸
- P15 抗凝药在肿瘤治疗中的应用
- P17 抗击肿瘤, 膏方相助
- P18 关爱癌症患者, 减少疼痛折磨
- P20 阿片类药物到底能不能吃
- P22 芬太尼透皮贴往哪里“贴”
- P24 不治已病治未病, 肺癌防治是关键
- P28 乳腺癌内分泌治疗——重点“药”关注
- P30 甲状腺癌很温柔? 其实没那么简单

- P32 得了头颈肿瘤, 就离“饿死”不远了?
—— 了解营养治疗
- P34 大肠癌风险有多高? 筛查方法和建议全知道
- P36 他克莫司: 一款来自土壤的器官移植抗排异药



P38 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P38 同是片剂, 为何用法不同
- P40 过敏: 药物可能是始作俑者
- P42 春季角结膜炎如何应对
- P44 神经性皮炎如何用药
- P46 食补还是药补? 如何预防儿童锌缺乏
- P48 补硒, 你需要了解这些

P50 | 养生 HEALTHCARE

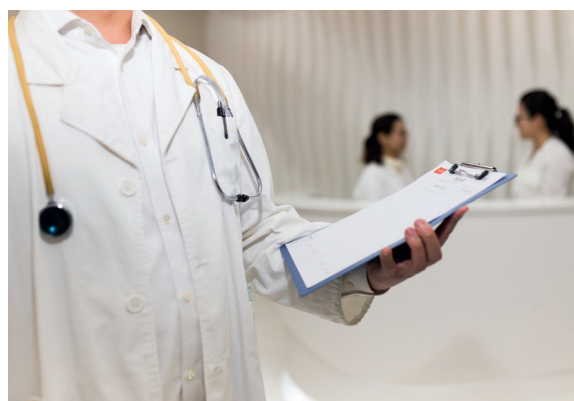
健康生活

- P50 痤疮知多少
- P52 与青春痘的“持久战”
- P54 治疗脱发, 非那雄胺的剂量最关键
- P56 熬夜: 不仅会秃头, 还可能耳聋
- P58 “百发百中”的狂犬病
—— 你还敢随便“招猫逗狗”吗
- P60 教你分清益生菌与益生元
- P62 血液循环: 人体内的细胞都在干什么
- P64 走近“美容针”

- P66 荠菜的日常妙用

中药天地

- P68 含情“麦麦”
—— 浅谈小麦、大麦、燕麦、藜麦、荞麦
- P70 说“桂”
- P72 “草药皇后”—— 蒲公英
- P74 桑树全身都是宝
- P76 小花椒 大功效



P78 | 专栏 COLUMN

漫说用药

- P78 癌症知识小讲堂

专业解答

- P81 仿制药一致性评价问答(四)

药学门诊

- P84 “宿醉”一个月竟是药物引起的

药师风采

- P87 奋战抗疫情 情暖隔离点

每月一药

- P91 乳腺癌的化疗之紫杉类药物

每月一方

- P94 安宫牛黄: “安”居首位的温病名方

抗癌

随着医学研究的发展和医疗技术的进步,“谈癌色变”的时代渐成过去,通过早期筛查和早期治疗,能够大大提高肿瘤患者的治疗效果,有效延长患者的生存期。目前,在传统的手术、放疗、化疗之外,医生有了更多的肿瘤治疗手段,比如,肿瘤靶向治疗药物以精准的治疗目标已经得到越来越广泛的应用,让越来越多的肿瘤患者可以带瘤长期生存。同样,中医中药也在肿瘤治疗中发挥着重要的作用。所以,癌症正在向慢病化的趋势发展。本着“治未病”的理念,注重健康生活方式、加强体育锻炼、做好早期筛查等,才是防治癌症的关键。

- P06 预防癌症——我们需要注意什么
- P09 化疗: 一场不分敌我的战争
- P11 肿瘤靶向治疗药物口服注意事项
- P13 经典抗癌中药名方——西黄丸
- P15 抗凝药在肿瘤治疗中的应用
- P17 抗击肿瘤, 膏方相助
- P18 关爱癌症患者, 减少疼痛折磨
- P20 阿片类药物到底能不能吃
- P22 芬太尼透皮贴往哪里“贴”
- P24 不治已病治未病, 肺癌防治是关键
- P28 乳腺癌内分泌治疗——重点“药”关注
- P30 甲状腺癌很温柔? 其实没那么简单
- P32 得了头颈肿瘤, 就离“饿死”不远了? —— 了解营养治疗
- P34 大肠癌风险有多高? 筛查方法和建议全知道
- P36 他克莫司: 一款来自土壤的器官移植抗排异药

