

CONTENTS

目录

《药物与人》· 2020年11月刊

本期策划

THEME



P01 | 卷首语 PREFACE

慢病防控：我们仍在路上



P06 | 深度 FOCUS

本期策划

- P08 你知道自己是怎么得糖尿病的吗
- P11 治疗糖尿病中成药的合理应用
- P14 辨证选用单味中药治疗糖尿病
- P18 部分口服降糖药机制与用药时间
- P20 伤肾？伤肝？关于二甲双胍的这些传说到底是真是假
- P22 糖尿病治疗药物—胰岛素
- P26 胰岛素针头不能重复使用
- P28 低血糖：如何避开这位“隐秘的杀手”
- P30 “糖友”需警惕无症状低血糖
- P32 糖尿病前期需要吃药吗
- P34 关于妊娠期糖尿病，你应该知道这些

- P36 带你认识“列净”类降糖药
- P38 利拉鲁肽: 肥胖2型糖尿病患者的福音
- P40 “糖友”该怎么吃水果

高端视角

- P42 药物不良反应面面观



P46 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P46 不是所有的“胖”都是真的“肥胖”
- P48 没运动肌肉也会疼, 你是不是服用了这些药
- P50 骨质疏松知多少
- P52 胃不舒服, 医生为什么给我开精神科的药



P54 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P54 “凌霜侯”也有小脾气
- P56 关于“无糖”食品的那些事儿
- P58 拒绝口气, 展现完美自我
——口臭的原因和治疗

- P60 长“痔”如何才能久安
- P62 受伤后, 该不该打破伤风
- P64 迷信“酸碱体质理论”的你该清醒了

中药天地

- P66 中药远志: 小草身, 大志心
- P68 木瓜治病的故事
- P70 内藏“玄机”——无花果
- P72 柿子不仅好吃, 还藏着一味治“打嗝”的良药
- P74 走近“绞股蓝”

P76 | 专栏 COLUMN

漫说用药

- P76 胰岛素的发展与分类

P80 | 学术 ACADEMIC

慢病与运动健康

- P80 中草药在消除运动性疲劳中的作用
- P84 糖尿病运动处方——三消九治功
- P87 运动对糖尿病患者有哪些好处

P90 | 资讯 NEWS

- P90 祝贺北京药学会在第二十届中国药师周荣获多项荣誉

广告目录

- 封二: 阿斯利康
- 封三: 南京海辰
- P03: 征稿函
- P93: 武汉启瑞
- P94: 顺点科技
- P96: 四川绿叶
- 封底: 华润医药

