

CONTENTS 目录

《药物与人》· 2020年8月刊

本期策划
THEME



P01 | 卷首语 PREFACE

贪凉事小 身体事大



P06 | 深度 FOCUS

本期策划

- P09 正确选用防暑药品
- P12 用对这些药, 助你清凉一夏
- P14 夏日外感风寒、内伤湿滞, 首选香薷散
- P16 逃出情绪中暑的包围圈
- P20 冬病夏治——三伏贴
- P22 夏日“如影随形”的胃肠型感冒
- P24 夏季腹泻“药”来了
- P26 孩子夏季腹泻, 不用慌
- P28 收好这份“蚊子攻略”, 助你舒心一夏
- P30 溺水高发季, 这些救命的知识你必须知道

高端视角

P32 你了解仿制药一致性评价吗

P36 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P36 了解药片构造, 消除用药疑惑
- P38 买药时, 认清药盒上这10个字
- P40 服药喝水有讲究
- P42 谨防药物的致命“反跳”
- P44 警惕, 这些食物与药物相克
- P48 维生素D与骨化三醇,
保驾护航还是多此一举
- P50 小膏药 大学问



P52 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P52 如何应对口腔溃疡的反复发作
- P54 眼睛“水汪汪”可能是病
- P56 你的“便便”正常吗
- P58 几款去湿小妙招, 你值得拥有

中药天地

- P60 用对寒凉药 降你夏日“火”
- P62 夏日浅聊西瓜霜
- P64 荷叶可减肥, 你知道吗
- P66 带你了解玫瑰花的另一面
- P68 再谈枸杞子

P70 | 专栏 COLUMN

漫说用药

- P70 暑湿暑热感冒要分清

药师风采

- P72 守正质量安全, 创新传承文化
——记第十六届中国人口文化奖民间艺术类一等奖获得者
中国中医科学院广安门医院药师杨辉



P76 | 学术 ACADEMIC

慢病与运动健康

- P78 高血压运动处方
- P82 崴脚非小事, 防护要及时
- P84 青少年特发性脊柱侧凸的非手术治疗进展

P88 | 资讯 NEWS

- P88 药人“要”语, 药学KOL赋能计划
——“2020全民用药健康创新课堂”精彩亮相

广告目录

- 封二: 北京科园
- 封三: 南京海辰
- P03: 征稿函
- P93: 武汉启瑞
- P94: 顺点科技
- P96: 四川绿叶
- 封底: 华润医药