

CONTENTS 目录

《药物与人》· 2019年1月刊

本期策划

MEDICAL EXPERT



P24

团圆日 让我们健康地过

P01 | 卷首语 PREFACE

以科普之光点亮健康人生

P06 | 资讯 NEWS

- P06 药物警戒
- P18 新药发布

P24 | 深度 FOCUS

本期策划 · 保胃健康

- P26 美食当前管不住嘴？
药师教您吃好“保胃”药
- P29 抑制胃酸的“战斗机”，
质子泵抑制剂您用的合理吗？
- P31 消化病用肠溶药，注意事项要知道
- P32 助消化药真的助消化吗？

本期策划 · 好肚无忧

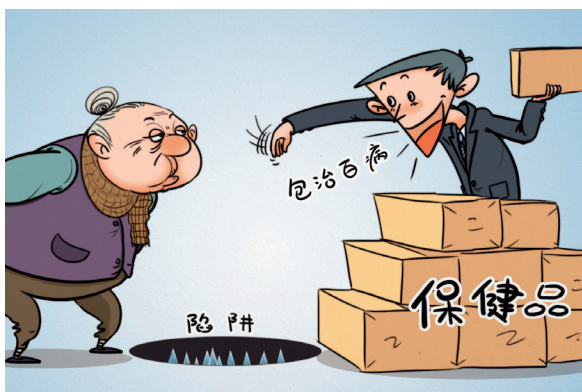
- P34 腹泻不可滥用药，药师为您支支招
- P35 拉肚子，关键的补液环节注意了
- P36 小儿腹泻——那些让爸爸妈妈头疼的事

本期策划 · 解其所难

- P38 合理选用通便药，安全轻松治便秘
P40 便秘怎么办？药师来帮您出主意
P42 老年人便秘如何选药？
P44 药品说明书写着治疗“便秘”，便秘了就能吃吗？

高端视角：

- P46 漫话药 · Drug · 药方 · 药师



P52 | 说药
MEDICIN

安全用药

- P52 药品保健品，傻傻分不清怎么办？
P54 老年人如何正确认识和对待保健食品
P58 阿托品散瞳的“三大纪律”
P59 牙髓炎，疼起来真要命！
P60 药物使用时间长了会不会发生耐药而无效？



P62 | 养生
HALTHCARE

健康生活

- P62 所食之味宜则宜体害则成疾
P64 “干杯不醉”葛藤花
P66 预防晕车，让旅途更美好！
P68 痛风患者应该怎么吃？
P70 冰箱里的刽子手——李斯特菌
P72 说说药物引起的睡眠障碍

药食同源

- P73 冬日进补话膏滋
P74 冬令进补话三七

P76 | 专栏
COLUMN

药的故事

- P76 罗沙司他胶囊——国产 1 类创新药的诞生
P79 什么是精准用药？
P80 资深药师解读说明书之六：
对症药物如何选？

张继辩药

- P84 山楂的回忆

医药人生

- P86 我们一起走过——医院药学专委会 40 年历程

广告目录

- 封二：阿斯利康
封三：南京海辰
P93：征稿函
P94：征订单
P95：山东绿叶
P96：武汉启瑞
封底：华润医药